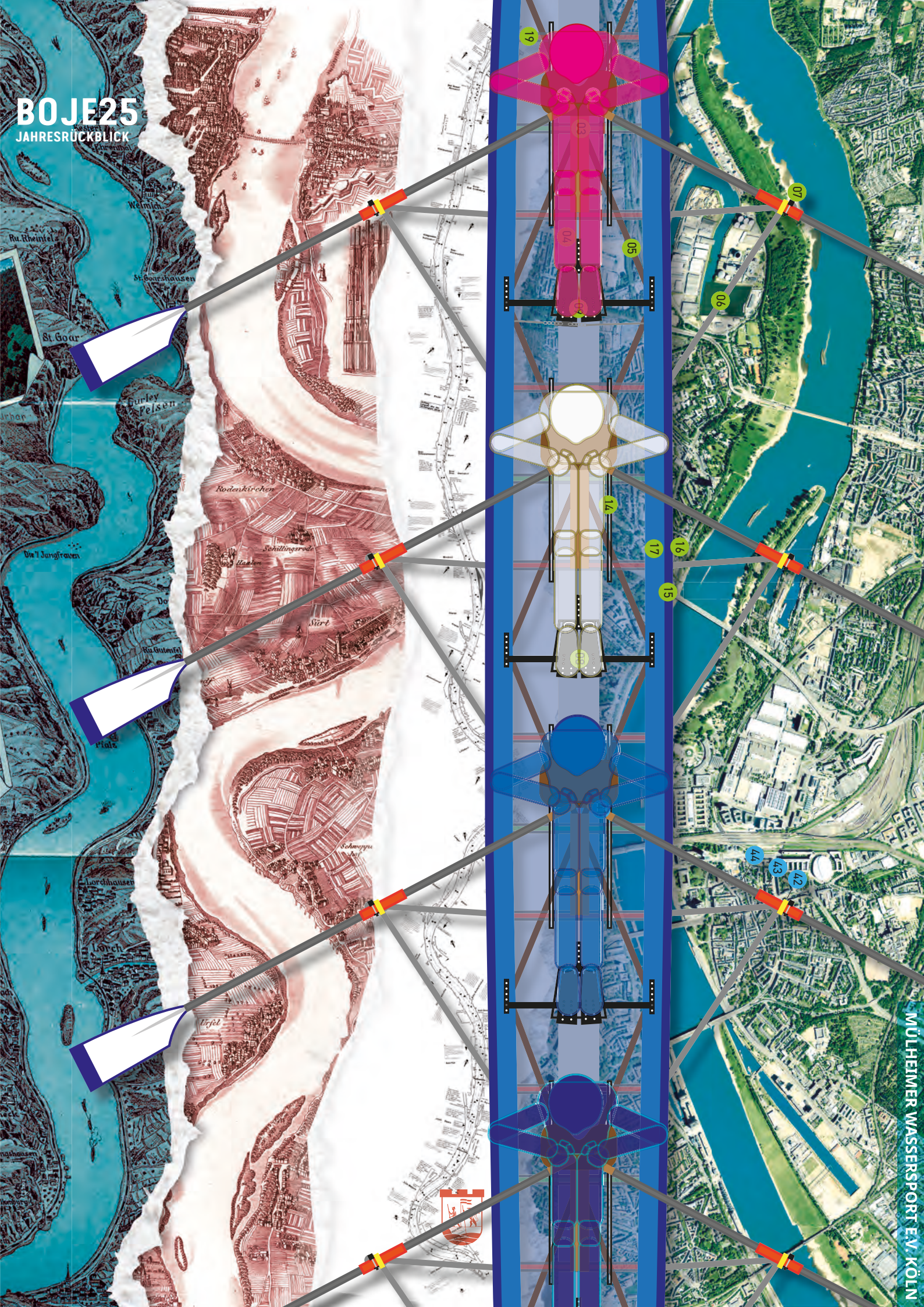
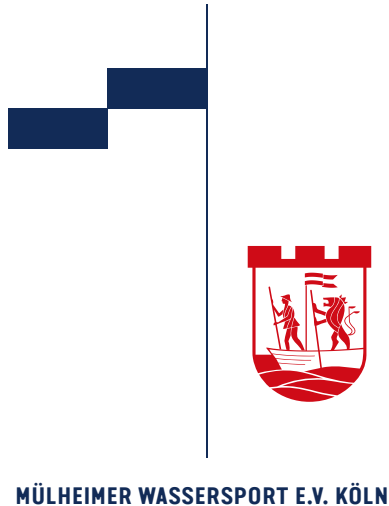


BOJE25

JAHRESRÜCKBLICK





Es ist vollbracht – die 2. Ausgabe des neuen Formats für unseren Jahresbericht 2025 liegt mit der BOJE25 auf dem Tisch. Damit zeigen wir ganz konkret, was diesen Verein ausmacht: Viele Kilometer auf dem Wasser, viele Begegnungen am Bootshaus, viele helfende Hände im Hintergrund.

Unser Verein hat auch in 2025 ordentlich Fahrt aufgenommen. Wir berichten über gesellige Feste, Wanderfahrten, Regatta-Teilnahmen, spannende Fach-Vorträge und Aktionen zur Pflege von Bootshaus und Bootspark. Dazugekommen ist die Rubrik „Neue MÜWAner:innen“ zur Vorstellung der neuen Gesichter auf unserem Steg.

Über die geplante Werfnahme können wir auf dem Papier berichten: Es wurde viel geprüft, getestet und abgewogen. Wegen der leidigen Haushaltssperre der Stadt Köln hat sich die Umsetzung etwas nach hinten verschoben.

Mit viel Engagement aus der Taufe gehoben wurde eine Ruder-Expedition der besonderen Art: Mit der Vorbereitung der Teilnahme an der Tour International Danubien (TID), der längsten organisierten Kanu- und Ruderwanderfahrt der Welt, werden sich in 2026 gleich 2 MÜWA-Boote auf das Donau-Abenteuer begeben. Wir sind gespannt auf die Stories.

Danke an alle, die sich, sichtbar oder unsichtbar, engagiert haben. Ihr habt den MÜWA auch 2025 zum schönsten Ruderverein im Rheinland gemacht. Besonderen Dank gilt allen Autor:innen, Fotograf:innen und dem Redaktionsteam für die spannenden Beiträge – nur so können wir die Tradition der Boje im MÜWA fortführen.

Wie im vergangenen Jahr erscheint die Boje25 als PDF und in limitierter Auflage als Broschüren-Druck.

Quellen:

<https://www.muewa-koeln.de/>

<https://www.instagram.com/muewa.koeln/>

https://www.instagram.com/muewa_jugend/

Die BOJE25 ist eine vereinsinterne Publikation. Sie enthält Inhalte, wie Texte und Bilder, der Vereinswebseite und der Social Media-Kanäle. Eine Verwendung der Publikation und der beinhaltenen Medien ist nur im Rahmen der Vereinskommunikation statthaft. Die Urheberschaft der Medien verbleibt bei den Urhebern.

Gestaltung: Stephan Sorkin, Redaktion: Katrin Haufe-Wadle
ViSdP: Der Vorstand

Inhalt 2025

Gute Sportvorsätze	2
Sparkassen-Dreh mit Bierkasten-Balance	2
Hochwasser	3
Winterlicher Rudergruß	3
Papnaas Rudern 2025	3
Erste Demo für die Demokratie auf dem Rhein	4
Anrudern 2025	5
Jahreshauptversammlung des MÜWA	6
Niedriger Pegel	8
Steeg in Föhlingen	8
MÜWA-Tutor:innen	8
Eurega 2025	9
2 Tagesfahrten	10
Vortrag Rudertechnik	10
TEAM - Boote	10
Mülheimer Gottestracht 2025	11
Deutzer Hafen	11
Tagestour nach Sürth	12
Morning has broken	12
MÜWA Sommerfest	12
Noch einmal im Boot sitzen ...	13
2025 - DONAU WANDERFAHRT	14
Rheinmarathon2025	16
Abrudern	17
Vortrag Rudertechnik im Wandel	18
Glühweinrudern 2025	18
Ausblick Steuerleuterkurs 2026	19
Neue MÜWAner:innen	20
Vorstand MÜWA 2025	21

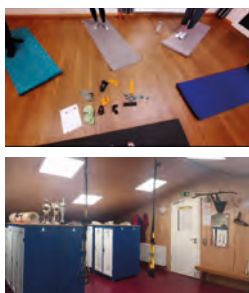
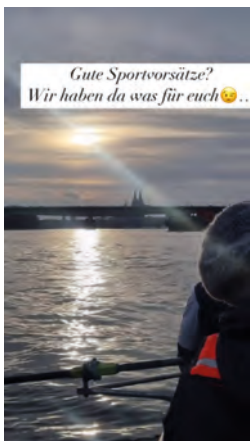
Gute Sportvorsätze

INSTA: Ab dieser Woche geht es nach der Weihnachtspause wieder los mit unserem Wintersportprogramm!

Also: runter vom Sofa, rein in Sportklamotten!



01.01.2025



Sparkassen-Dreh mit Bierkasten-Balance

Veröffentlicht am 12. 01. 2025 von Christina Bröker

Der Rudersport eignet sich hervorragend für alle Analogien im Bereich Personalführung und Teambuilding. Wer wüsste das besser als wir?

Das ideale Motiv ist natürlich unser Bootshaus, weshalb die Sparkasse Köln Bonn, auf der Suche nach einer attraktiven Location für einen internen Film zum Thema, beim MÜWA anklopfte. Die Zeit drängte, es kam als Termin nur noch Freitag, der 10.01.2025 in Betracht. Haben wir natürlich möglich gemacht.



10.01.2025



Und so kamen Sonja Haussman aus dem Vorstand und Alexander Folliero, Bereichsleiter für die Privatkunden, auf den letzten Drücker noch trockenen Fußes auf das Bootshaus. Aber der Pegel stieg weiter.

Sie brachten als Beitrag für Werftnahme 2.500 € als Spende mit und wie das immer das mit Besucher:innen beim MÜWA ist: So nah am Strom zu stehen, die Boote und Plätten, die Faszination des Ruderns an sich, da kann man sich schon begeistern. Nach der kurzen Videoproduktion mit Statements im Motiv, aber auch Bildern von der Führung durch Haus und Boot, war der Pegel am Anleger stetig gestiegen.

Vier Bierkästen als Notbrücke halfen, alle Besucher trockenen Fußes an Land zu bringen. (sts)



Hochwasser

Veröffentlicht am 14. Januar 2025 von MÜWA Team

INSTA: So schnell, wie es gekommen ist, war das Hochwasser auch schon wieder weg. Natürlich nicht, ohne das übliche Treibholz bei uns vorm Tor da zu lassen.

💪 Durch den ultrafixen und tatkräftigen Einsatz von drei MÜWAnern kommen wir wieder problemlos aufs Bootshaus!

🙏 Danke an die Helfer 🙏!

Winterlicher Rudergruß

Veröffentlicht am 16. Februar 2025 von MÜWA Team

Auch im Winter wird gerudert, dick eingepackt, mit Handschuhen, Mütze und Schwimmweste. Spass macht es, bei klarem Wetter auf dem Rhein zu sein, erst recht die anschliessende warme Dusche



16.02.2025

14.01.2025



25.02.2025

Papnaas Rudern 2025

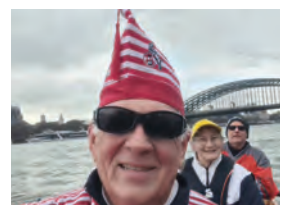
Veröffentlicht am 28. Februar 2025 von Christina Bröker

Natürlich sind wir auch zu Weiberfastnacht 2025 wieder auf dem Wasser: FasteLOVEnd - wenn Dräum widder blöhe.

Im ruhigen 20er Schlag rudern wir dem karnevalistischen Epizentrum Kölner Altstadt entgegen. Schon an den Rheiterrassen schallt der „Kölsche Jung“ von Brings entgegen. In der Altstadt feiern die Menschen auf den Schiffen der KD, aus denen heiße Beats herausdrängen. Auf der Rückfahrt ruft uns Kasalla an den Rheiterrassen noch „Eine Stadt mit K“ hinterher.

Nach knappen 2 Stunden sind wir wieder auf dem Bootshaus und wärmen uns mit dem letzten Eierpunsch des Winters 2024/25. Der Frühling kann kommen.

Kölle Alaaf!



Erste Demo für die Demokratie auf dem Rhein

Neptun ruft – Kölner Wassersportvereine gehen auf die (Wasser-) Straße

Bunt statt braun ist das Motto der ersten Demonstration auf der Bundeswasserstraße Rhein am 2. Februar 2025. Mehr als 340 Kanu- und fast 30 Ruderboote versammeln sich bei schönsten Februarwetter auf dem Rhein zwischen der Südbrücke und der Zoostraße. Mit dabei 4 MÜWA Boote und an Land viele Freunde und Familienmitglieder.

Der Rhein ist seit Stunden für den Schiffsverkehr gesperrt. Gegen 13 Uhr setzen sich die Kanuten von den Poller Wiesen aus in Bewegung. In schneller Fahrt geht es direkt in den Rheinau Hafen. Dort warten geschätzt 3000 bis 5000 Menschen rechts und links an den Hafenufermauern und begrüßen die Kanuten. Es ist ein buntes Treiben auf dem Wasser und an Land – klares und einendes Bekenntnis aller: wir müssen die Demokratie und die Werte des Grundgesetzes schützen – nie wieder ist jetzt.



02.02.2025

Es geht zurück auf den Rhein, wo sich die mehr als 135 Ruderer vom Deutzer Hafen aus in den Corso einfädeln. In gemeinsamer, kunterbunter Fahrt geht es flussabwärts in Richtung Zoostraße. 15 Uhr – die 1. Demonstration auf dem Rhein löst sich auf. Die MÜWA Boote kommen sicher und wohlbehalten zurück zum Bootshaus. Es ist Zeit zum Aufwärmen!

Vielen Dank den Sportfreunden von unserem Nachbarverein Neptun für die Initiative.

Das habt Ihr super gemacht.

INSTA: Aufs Wasser für Demokratie und Vielfalt 💙💜💚💛

Wir schließen uns der Rheindemo vom WSF Neptun an! Tolle und wichtige Aktion!

Alle Infos findet ihr in der Rundmail. Bis Sonntag 💪

INSTA: Die erste Rheindemo für Vielfalt und Demokratie! 💚💛

💜💛 Wir waren dabei und sagen ganz vielen Dank an den WSF Neptun für die tolle Aktion 💙

#muewa #buntstattbraun #rheindemo

VIDEO



Anrudern 2025

Veröffentlicht am 31. März 2025 von MÜWA Team

Es geht wieder los! Anrudern 2025 zum Saisonstart.

8 Boote, 38 Rudernde, viel Sonne, noch mehr Wind, zum Schluss wirklich wilde Wellen – und eine neue Obfrau – das war ein fulminantes Anrudern!

Katrin, herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Obmensch-Prüfung.

Bei der Ankunft erwartete uns wahnsinnig viel Kuchen, herrliche warme Suppe und gedeckte Tische. Danke an das Team Homebase für die Vorbereitung und den Empfang mit allen Leckereien, die ein Ruderherz nach 40 km höher schlagen lassen.

Wir haben Mannschaften und Material trotz etwas widriger Umstände wohlbehalten nach Hause gebracht. Jeder 10-er Schlüssel hat beim An- und Abriggern geholfen. 😊

Apropos 10er-Schlüssel: am Freitag haben wir einen Verladerekord verbucht: acht Boote in einer Stunde zehn ab Steg bis auf den Hänger. Knaller!

23.03.2025

Die Stimmung war super und wir haben uns sehr gefreut, dass auch so viele langjährige und auch nicht mehr rudernde MÜWAner:innen mit uns in die neue Saison gestartet sind.

Ahoi und Danke an RXB und Christian M. für die vielen Fotos!



Jahreshauptversammlung des MÜWA

Veröffentlicht am 31. März 2025 von MÜWA Team

Kooperation, Nachhaltigkeit, Diversität und Innovation als Motor für unseren Lieblingsverein.

MÜWAner:in zu sein bedeutet nicht nur Sport – sondern Teil einer Gemeinschaft zu sein. Dafür sind wir gut aufgestellt, denn unsere vielfältigen Communities verfügen über tolle Kompetenzen und Initiativen.

Viele Arbeitsgruppen und Initiativen haben dafür in 2024 einen grossartigen Beitrag geleistet. Manchmal braucht es einen längeren Atem, um zu soliden Ergebnissen zu kommen. Aber damit kennen wir uns als Ausdauer-Sportler:innen ja bestens aus.

Jetzt aber nicht chronologisch und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Die findet ihr im Vorstands-Protokoll zur JHV, das in Kürze auf der MÜWA-Homepage erscheinen wird.

20.03.2025

Jahresrückblick 2024

Unsere 2. Vorsitzende Christina konnte voller Stolz mit dem von ihr bewundernswerten Elan und Humor durch die Highlights des Vereinslebens in 2024 sprinten. Ja – es ist viel passiert: Bootstaufer, Regatten, Wander- und Tagesfahrten, viele gesellige Momente, Aufbau der neuen Homepage samt neuer Redaktionsabläufe, Ausbau der Jugendabteilung, Ausbildung neuer Steuerleute, unfassbar viele Ruderkilometer samt Ruderabzeichen und Äquatorpreisen.

Hierfür schaut ihr am besten bei unserem Jahresrückblick – der BOJE24 – vorbei. Sie ist hier auf der Homepage einsehbar.

Darüber hinaus gab es zahlreiche Ehrungen wie Jubiläen und Kilometersieger.

Vorstand neu aufgestellt

Christina bleibt – juhuhu! Wir sind mega froh, dass die liebe Christina uns um ein weiteres Jahr als 2. Vorsitzende begleiten wird. Das hilft dem MÜWA sehr, eine geordnete Übergabe vorzubereiten und wichtige Projekte in diesem Jahr nachhaltig zu koordinieren.

Ebenso danken wir unserem Vorstandsmitglied und Schriftwart Georg für seine langjährige und zuverlässige Unterstützung. Jetzt wird er seinen wichtigen



geschäftsführenden Vorstandsposten abgeben und den Staffelstab an unser Neumitglied Lukas Dörwald übergeben. Lukas ist bereits erfahrener Ruderer – seine Vorstellung findet ihr unter muewa-koeln.de/mitglieder/unsere-neuen-mitglieder-2024/

Darüber hinaus haben wir es bereits in 2024 geschafft, Tamara als Beisitzerin Jugend, Karo als Beisitzerin Boot und Katrin als Verstärkung für das Redaktionsteam für die Vorstandsarbeit zu gewinnen.

Allen bestehenden und neuen Vorstandsmitgliedern sowie allen, die in zahlreichen Arbeitsgruppen die Vorstandsarbeit so engagiert unterstützen ein ganz herzliches Dankeschön!

Portrait Lukas Dörwald



Ganz bald stellen wir auf unserer Homepage alle Vorstandsmitglieder mit besonders schönen Aufnahmen von unserem Mitglied und Fotokünstlerin Anja Schlamann vor. Danke liebe Anja dafür!

Zahlen und Finanzsituation

Unser Kassenwart Stefan hat nen super Job gemacht und uns mit den aktuellen Zahlen beglückt – der Verein ist finanziell gut aufgestellt für die bevorstehende Werftnahme und wir hoffen, dass auch alle beantragten Zuschüsse fließen werden.

Denkwerkstatt für Innovations- und Veränderungsprozesse

Dank des großen Engagements einzelner Mitglieder haben wir spannende Erkenntnisse gewonnen, die unsere weitere Vereinsarbeit fit machen für neue Herausforderungen.

Jugendschutz

Wie vom DRV gefordert, haben wir ein solides Jugendschutzkonzept erarbeitet, um gerade unserer jüngsten Generation im Verein ein beschützendes Dach zu bieten.

Mitglieder-Bindung und -Gewinnung

Für die Betreuung bestehender und Gewinnung neuer

Mitglieder haben wir nicht nur die Homepage neu aufgesetzt, sondern auch unsere Redaktions-Prozesse gebündelt. So können wir sicherstellen, dass alle relevanten Informationen zum richtigen Zeitpunkt bei allen MÜWA-ner:innen landen.

Werftnahme in 2025

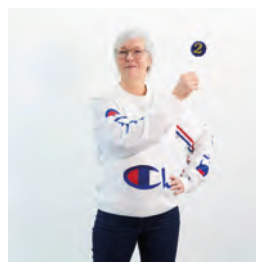
Glücklicherweise sind wir mit vielen kompetenten Ingenieur:innen beim MÜWA gesegnet. So wurden von Sebastian, Anita und Michael alle notwendigen Schritte geplant. Los gehts voraussichtlich in der zweiten Septemberhälfte 2025 – auch hierfür ganz herzlichen Dank!

Weiterentwicklung Deutzer Hafen

Im Rahmen der aktuellen Planungen für die Neugestaltung des Deutzer Hafens wurde ein eigener Verein, der Wassersportverband Deutzer Hafen, gegründet. Christian ist als 2. Vereins-Vorsitzender prominent vertreten und wird sich auch um unsere Belange kümmern.

Bootspflege

Reinhard und Karo haben in zahlreichen MÜWA-Diensten unsere Bootsfloote saniert und sind mit der Umriggerung der meisten Boote einen großen Schritt voran gekommen. Mehr dazu auf unserer Homepage.



Vorstand 2025/26: Michael Kierdorf (1. Vorsitzender), Christina Bröker (2. Vorsitzende), Lukas Dörwald (1. Schriftwart), Petra Maier (2. Schriftwartin), Stefan Esser (1. Kassenwart), Birgit Garbe-Emden (2. Kassenwartin)

©Portraits von Anja Schlamann

Termine 2025

Es wurden zahlreiche Aktivitäten für 2025 vorgestellt. Unser persönliches Highlight: Die Teilnahme an den Regatten EUREGA und Rheinmarathon, unser Sommerfest am 30.8.25, die Donau-Wanderfahrt sowie die aktive Teilnahme-Möglichkeiten bei der Werftnahme im Herbst 2025. Schaut gerne mal bei unserem Terminkalender vorbei.

Unterstützungs-Aufruf

Last but not least: Wir können jede helfende Hand gebrauchen. Bitte reagiert auf unsere Unterstützungsaufrufe zu MÜWA-Diensten Boote und Haus, dem Event-Komitee, bei der Digitalisierung / Social Media und gerne auch beim Netzwerk-Aufbau zu anderen Vereinen und Veranstaltungen.



Reinhard Schulz (Bootswart), Karo Kalmbach (Beisitzerin Boote), Thomas Kölsch (1. Ruderwart & Hauswart), Robert Finking (2. Ruderwart), Sebastian Cordes (Beisitzer Haus), Ronald Schefczyk (Beisitzer Veranstaltungen), Tamara Gabanyi (Jugendwartin), Fy Gadiot (Beisitzerin Internetaufgaben), Katrin Haufe-Wadle (Beisitzerin Redaktion)

Ein fröhliches Ahoi,

Veröffentlicht am 11. Mai 2025 von MÜWA Team

Niedriger Pegel

INSTA: Steile Brücke, näher kommende Schiffe. Der Rhein mit einem so niedrigen Pegel, wie lange nicht mehr 😞 Hochwasser ist wieder unvorstellbar oder?

#muewa #rheinpegel #koelnmuelheim #rowing #cologne



INSTA

09.05.2025

11.04.2025

Steeg in Fühlingen

INSTA: An- und ablegen müsst ihr schon noch hinkriegen, aber der neue Steg am Fühlinger See ist fertig 💙 und bietet die besten Voraussetzungen für ein paar schöne Bahnen im Rennboot 🛶🏊

#fuehlingersee #muewa



INSTA

11.05.2025

Auch die Organisation der Tutor:innenteams wurde kritisch beleuchtet, um den Bedürfnissen aller Beteiligten gerecht zu werden. Anfänger:innen werden weiterhin gemeinsam betreut, während Fortgeschrittene individuell gefördert werden.

Der Blick nach vorn zeigt spannende Entwicklungen: Ein Kentertraining wird aktuell geprüft, ein Fortbildungswochenende für Tutor:innen steht auf der Agenda, und das geplante Trainingscamp für Rennboote im August 2025 bietet eine attraktive Möglichkeit, sich neuen Herausforderungen zu stellen.

Die Arbeit der Tutor:innen wird nicht nur geschätzt, sondern ist inzwischen auch ein unverzichtbarer Teil des MÜWA. Ihr Engagement trägt maßgeblich dazu bei, das Rudern für alle Beteiligten zu einem bereichernden Erlebnis zu machen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit ihrem Einsatz dazu beitragen!



Eurega 2025

Veröffentlicht am 04. Mai 2025 von MÜWA Team

Alle MÜWA-Boote auf dem Treppchen – und alle Socken nass

Während die MÜWA Wettbewerbsboote um Minuten und Plätze auf der 100 km und 45 km Strecke nach Bonn kämpfen, nimmt sich auch das Team der Begleitfahrt mit 85 km von Neuwied nach Köln etwas vor. Allen gemeinsam: aus dem Westen herannahende Gewitterzellen. Nass werden alle – am Ziel oder auf der Strecke.

Herzlichen Glückwunsch den Teilnehmenden für einen 1. Rang auf der Langstrecke und drei 2. Ränge und einen 3. Rang auf der Kurzstrecke. Damit stehen alle MÜWA Meldungen auf dem Treppchen. Auch die Begleitfahrt erreicht nach 9 Stunden und 2 gewitterbedingten Unterbrechungen sicher das Bootshaus in Köln. Fazit der Teilnehmenden: „Schön, dass man das mal durch- und überstanden hat“.

Hier die Ergebnisse:

Langstrecke, Klasse 4x+ Mixed:

Team 3 Engel für M2: In der Renngemeinschaft Kölner Club für Wassersport e.V., Gymnasial-Turn-Ruder-Verein Neuwied 1882 e.V., Mülheimer Wassersport e.V. Köln, Wasserfreunde Hemmoor e.V. Abt. Rudern waren Lucia Exner und Luisa Jäger vom MÜWA Nummer eins mit einer Zeit von 05:39:45.

Kurzstrecke, 4x+ Männer

MÜWA Männer: Reinhard Schulz, Marcel Pellmann, Lars Frischmuth, Andreas Lindmeyer und Willi Kreiterling (Cox) kamen mit einer Zeit von 02:40:43 auf Platz zwei.

16.05.2025

Zusammen: Renngemeinschaft Kölner Club für Wassersport e.V., Mülheimer Wassersport e.V. Köln mit Paul Hillenberg (Kölner Club für Wassersport e.V.) und Konstantin Reyl, Lillo Klippel, David Bula, Tamara Gabanyi (Cox) / alle MÜWA mit 02:42:00 auf Platz drei.

Kurzstrecke, 4x Frauen

MÜWA Mädels: Renngemeinschaft Mülheimer Wassersport e.V. Köln, Bonner Ruder-Gesellschaft e.V., Kölner Club für Wassersport e.V.: Teresina Herb, Maria Berning, Katja Risthaus vom MÜWA und Paula Meyenburg (Bonner Ruder-Gesellschaft) sowie Moni Ehrle (Cox/KCfW) kamen mit einer Zeit von 2:46:48 auf Platz zwei.

PS: Schmankerl der MÜWA-Mädels in unserer heutigen Insta-Story: <https://www.instagram.com/stories/muewa.koeln/>

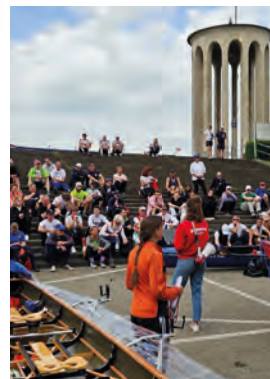
Kurzstrecke, Mixed

MÜWA Mixa: Renngemeinschaft Mülheimer Wassersport e.V. Köln, Bonner Ruder-Gesellschaft e.V., : Sophia Krix (Bonner Ruder-Gesellschaft e.V.) Miriam Rogasch, Christian Melchert, Fabian Mauelshagen und Klaus Siedlazeck (Cox) ruderten die 45 km in 2:45:10 und schafften damit den dritten Platz.

Kurzstrecke, Frauen Masters C

Speedboot 52: Renngemeinschaft Mülheimer Wassersport e.V. Köln, TPSK 1925 e.V.: Daniela Schaack, Schlüter Marita, Almut Exner, Julia Exner (TPSK 1925 e.V.) und Charlotte Baur (Cox) kamen in ihrer Klasse mit 2:52:14 auf den zweiten Platz.

Alle Ergebnisse der Eurega finden sich unter eurega.org.



2 Tagesfahrten

INSTA: Von Köln nach Düsseldorf, von Bad Honnef nach Köln - 2 tolle Tagesfahrten standen dieses Wochenende auf dem Programm und weil es so schön ist, haben die meisten Teilnehmenden und das Jugendboot direkt beide Fahrten mitgemacht. Einfach toll! ❤️



05.06.2025

Vortrag Rudertechnik

Auch in diesem Jahr treffen sich die MÜWA-Tutorinnen und -Tutoren zu einer internen Fortbildung, um eine gemeinsame Sprache in der Rudertechnik weiterzuentwickeln. Dafür haben wir einen erfahrenen Experten eingeladen: Stefan Piesik, der nicht nur einen spannenden Vortrag zur Rudertechnik gehalten hat, sondern auch durch die Analyse von Videoaufnahmen wertvolle Einblicke geben konnte.

Wer ist Stefan Piesik?

Stefan Piesik ist seit 1986 Trainer und durch seine internationalen Einsätze immer „up-to-date“. Mit seiner Trainer-A- und B-Ausbildung des Deutschen Ruderverbandes sowie zahlreichen Veröffentlichungen zu Biomechanik und Rudertechnik gehört Stefan zu den führenden Experten auf diesem Gebiet. Seit 2002 ist er Mitglied der internationalen Materialkommission (heute Equipment/Technologie-Kommission) und lehrt seit 2014 an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg.

<http://runder-trainingsberatung.de/>



19.05.2025



TEAM - Boote

INSTA: Am Wochenende gab es einen von vielen Arbeitsdiensten auf unserem Bootshaus. 🛠️

Denn wenn Team Boote ruft, dann kommen fleißige MÜWAner:innen, um Boote, Zubehör und Ausrüstung in Schuss zu halten. ❤️



15.06.2025

Mülheimer Gottestracht 2025

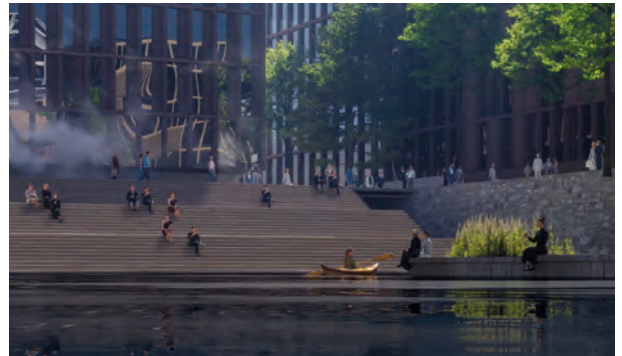
Veröffentlicht am 29. Juni 2025 von MÜWA Team

Rund 35 Besucher hat das Orga-Team zur diesjährigen Mülheimer Gottestracht auf dem Bootshaus gezählt. Darunter nicht nur Mitglieder, sondern auch Familienmitglieder und Freunde. Zwei MÜWA Boote waren auf dem Wasser und haben sich dafür mit den Vorgaben der Wapo auseinandergesetzt.

Besonders von den Gästen auf dem Bootshaus wird von einer guten Stimmung berichtet. Das Bootshaus über alle Toppen geflaggt, hat MÜWA damit sowohl uferseitig wie auf dem Wasser Flagge gezeigt. Wir sind fester Teil von Mülheim!

Auf dem Bootshaus wurden wir von Ulla & vielen MÜWANer:innen grandios begleitet.

Grossen Dank an Sebastian fürs Organisieren der Bootsflotte und den Land-Empfang durch Ulla & Reiner, die für Leckereien und gute Stimmung gesorgt haben.



24.07.2025



19.06.2025



Deutzer Hafen

Veranstaltung „Entwicklung des nicht-motorisierten Wassersports im Deutzer Hafen“

Veröffentlicht am 25. Juli 2025 von MÜWA Team

Am 24.07.2025 hat der Wassersportverband Köln – Deutzer Hafen e.V zu einer Veranstaltung zum Thema „Entwicklung des nicht-motorisierten Wassersports im Deutzer Hafen“ eingeladen. Im Gespräch wurde der aktuelle OB Kandidaten der CDU, @markus.greitemann über die aktuellen Maßnahmen und Entwicklungen informiert. Als ehemaliger Ruderer hat sich Markus Greitemann dafür ausgesprochen, als Oberbürgermeister den Wassersport im Deutzer Hafen zu fördern. Roland Petrick hat für den MÜWA teilgenommen und die Interessen des Rudersportes vertreten.



Tagestour nach Sürth

Bei bestem Wetter sind wir am Samstag (26.7.) nach Sürth gerudert und zurück – insgesamt haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer 50 km geschafft! Danke für die schöne Orga und den schönen Tag!

INSTA: Wochenstart fällt leichter mit einem wunderbaren Wochenende im Rücken ❤️ wie hier, unsere Tagesfahrt nach Sürth. 40km 💪 und eine wohlverdiente Pause im Zündorfer Biergarten. 🍺



26.07.25

11.08.25

Morning has broken

INSTA: Morning has broken 🌅❤️ 2 MÜWA Boote sind am Wochenende mit dem Sonnenaufgang losgerudert: die Luft und die Atmosphäre auf dem Wasser sind um diese Zeit einfach anders. Zurück auf unserem Bootshaus wartete ein tolles Frühstück 🍳☕ Bist Du beim nächsten Mal dabei? 😍



MÜWA Sommerfest

EINLADUNG: Der Sommer-Höhepunkt der Rudersaison 2025 ist da – wir feiern das traditionelle MÜWA-Sommerfest!

Herzliche Einladung für Samstag, den 30. August ab 19:30 Uhr ins MÜWA-Bootshaus!

Willkommen sind alle aktiven und fördernden Mitglieder mit Familien und Freunden.

Euch erwartet Klön & Tanz auf dem ganzen Bootshaus mit dem Wahnsinns-Sonnenuntergang und dem Köln-Panorama als Kulisse.

Ein(e) DJ / DJane bringt die Bootshalle zum Kochen: Wir lassen es auch dieses Jahr wieder krachen, bis die Nachbar:innen mitmachen!

An der Bar gibt es Bier vom Fass, Softdrinks, Wein und den Renner aus 2024: Aperol Spritz. Am kalten Buffet und Grill wird der Hunger gestillt.

Kosten: 1,5 € Bier, 1 € Softdrinks, 3 € Wein und 4 € Aperol Spritz, Grill 3,5-4,5 €-

Eintritt frei!

Ahoi- Der Vorstand & das Orga-Team

30.08.25

INSTA: MÜWA Sommerfest und Kölner Lichter ✨

Was für ein schöner Sommerabend auf unserem Bootshaus. ❤️❤️❤️



Noch einmal im Boot sitzen ...

dann das aktive Rudern – nach mehr als 60 Jahren, am liebsten in einer Barke mit Gleichgesinnten – beenden.

Da kommt als Ruderrevier ja eigentlich nur Berlin infrage. Berlin hat reichlich Wasser, sehr viel Grün drumherum, ist Hauptstadt, In und immer eine Reise wert.

Bericht der Barkentour in Berlin von Renate (und Rudi Schmidt). (gekürzte Version)

Unter Einsatz modernster Medien: Internet, Smartphone, das gute alte Telefon plus Aktivierung alter Kontakte kristallisiert sich heraus: es soll die Barke „Hans Hermann Meyer“ Standort RC Tegelort sein.

Wir finden den passenden Termin: 1. Woche September, danach beginnen die Vorbereitungen. Rudi kümmert sich um die Barke, Ekkehart um Hotel und Gastronomie, RXB um den rudersportlichen Teil: Etappen und Liegeplätze. Dafür beiden nochmal herzlichen Dank.

Dann ist es soweit.

Die Ruderetappen

Trotz wechselhaftem Wetter ruderte die Mannschaft die Barke „Hans Hermann Meyer“ (RC Tegelort) über insgesamt drei Tage:

ARTIKEL



01.09.25

Dienstag, 02.09. (12,5 km): Nach dem Aufriggern beim Yachtclub Jörs und einer Regenpause im Clubhaus des RC Tegelort führte die Fahrt Richtung Norden zu alten DDR-Relikten und zurück in den Tegeler Yachthafen.

Mittwoch, 03.09. (16,5 km): Bei blauem Himmel ging es über die Spandauer Schleuse und die Havel zum RC Collegia in Gatow. Unterwegs weckten Stopps bei der „Brandenburgia“ und dem RC Friesen nostalgische Erinnerungen an Fahrten in den 70er und 80er Jahren.

Donnerstag, 04.09. (11 km): Wegen einer schlechten Wetterprognose für Freitag wurde die Rückreise vorgezogen. Bei Sonne und Mitwind passierte die Crew erneut die Schleuse Spandau und machte die Barke sicher beim Yachtclub Jörs fest.

Kulinarik und Kultur

Die Abende standen im Zeichen Berliner Gastlichkeit. Highlights waren die urige „Dicke Paula“, das bayrische „Hax'n Haus“ und das griechische Restaurant „Kalogria“. Ein besonderer Moment war der 89. Geburtstag von Linde Steingröver, der am Freitag gebührend gefeiert wurde.

Das Landprogramm bot vielfältige Eindrücke: Eine City-Boots-Tour durch die Berliner Mitte, ein Besuch im

Tegeler Feuerwehrmuseum und eine exklusive Kahnfahrt im Spreewald ab Lübbenau. Den krönenden Abschluss bildete ein Abend im Traditionslokal „Hoeck“ in Charlottenburg, wo unter der Decke noch ein originales Olympiaboot von 1932 hängt.

Fazit der Crew

Nach der Rückkehr nach Köln am 07. September zog die Gruppe ein versöhnliches Resümee. Das Ziel, „noch einmal im Boot zu sitzen“, wurde erreicht. Auch wenn das Rudern nun offiziell „an den Nagel gehängt“ wird, bleiben die jahrzehntelangen Erinnerungen an den Sport als große Bereicherung bestehen.

Die Mannschaft:

Rainer X. Borngässer, Grazyna Pieczykolan, Rudi & Renate Schmidt, Ulla Siewert, Dagmar & Ekkehart Starts, Linde Steingröver, Dr. Uwe Steingröver, Karin Wuthe und Thomas Kralisch.



SEPTEMBER

2025 - DONAU WANDERFAHRT

Sonntag 14.09.2025



Regensburg

Weltenburg

Montag

Ingolstadt

Donauwörth



Dienstag

Mittwoch

Donaudurchbruch



360 VIDEO

Regensburg



360 VIDEO

**Samstag
20.09.2025**

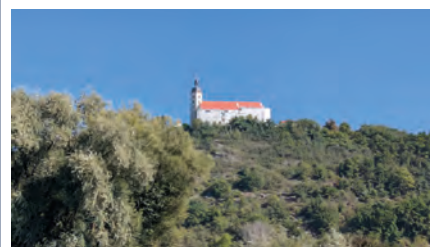


Geisling



Donnerstag

Straubing



Deggendorf

Passau



Freitag

Singendes Boot



VIDEO

Rheinmarathon 2025

Veröffentlicht am 5. Oktober 2025 von Christina Bröker

Der Rhein zeigte sich beim diesjährigen Rheinmarathon von seiner ungemütlichen Seite: Sturm, Regen und ein kurzzeitiger Rennstopp sorgten zunächst für bange Minuten bei Aktiven und Helfer:innen. Doch echte Rheinruder:innen lassen sich davon nicht abschrecken, als die Strecke wieder freigegeben wurde, kämpften sich alle tapfer durch die Wellen nach Düsseldorf.

Vom MÜWA gingen in diesem Jahr sieben Boote an den Start: fünf reine MÜWA-Teams und zwei Renngemeinschaften. Und die Bilanz kann sich sehen lassen:

Hier die Ergebnisse:

Rennen 03: Männer-Gig-Doppelvierer m. Stm. (Masters G)

Renngemeinschaft Kölner RG 1891 / MÜWA Köln (DA 66):

Ulrich Bartelt, Hans-Gerd Falderbaum, Gerd Gorski, Klaus Siedlazeck, Stm. Manuel Behrendt – 02:42:33, Platz 5

MÜWA Köln (DA 67): Ulrich Lauer, Walter Maier, Wilfried Reuper, Ronald Schefczyk, Stm. Willi Kreiterling – 02:57:34, Platz 8

04.10.2025

Rennen 07: Frauen-Gig-Doppelvierer m. Stm. (Masters E), MDA 55

Uschi Bongen, Karo Kalmbach, Daniela Schaap, Marita Schlüter
St: Michael Sünner (DA 56) – 02:39:10.0, Platz 1

Rennen 11 – Männer-Gig-Doppelvierer m. Stm. (Masters D)

Robert Finking, Thomas Kölsch, Torsten Lomberg, Tobias Palm, Stm. Christian Melchert – 02:21:20, Platz 3

in einem engen Rennen mit nur einer Minute Abstand zu Platz zwei und weniger als zwei Minuten auf Platz eins!

Rennen 16: Gig-Doppeldreier (ohne Stm.) (Masters C)

Lukas Dörwald, Reinhard Schulz, Stm. Karl-Ernst Heinsberg
– 02:25:01, Platz 1

Rennen 24: Mix-Gig-Doppelvierer m. Stm. (Anfängerklasse)

Matthias Felling, Inke Herzog, Joachim Kuhn, Kathrin Weick, Stm. Michael Reyl – 03:12:30, Platz 4

Rennen 29: Frauen-Gig-Doppelvierer m. Stm. (offene Klasse)

Renngemeinschaft Germania RV Eutin / MÜWA Köln (DA 34):
Lucia Exner, Teresina Herb, Katja Risthaus, Clara Rosse, Stm. Luisa Jaeger – 02:23:45, Platz 1 –

schnellstes Frauenboot im gesamten Feld!

Trotz widriger Bedingungen: starke Teamleistung, top Platzierungen und jede Menge MÜWA-Spirit auf dem Wasser. Wir gratulieren allen Starter:innen herzlich – ihr habt den Rhein gerockt!



Abrudern



Veröffentlicht am 19. Oktober 2025 von Christina Bröker

Mit dem traditionellen Abrudern haben wir am 11. Oktober die reguläre Rudersaison beendet. 33 MÜWAner:innen machten sich auf den Weg, um bei besten

11.10.2025

Bedingungen (genug Wasser, kein Wind, kaum Regen, schon bunte Bäume am Ufer, milde Temperaturen) die Tour von Bad Honnef zurück zum Bootshaus zu genießen.

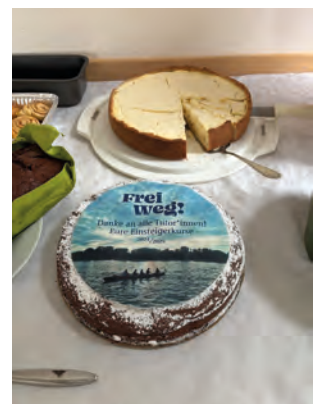
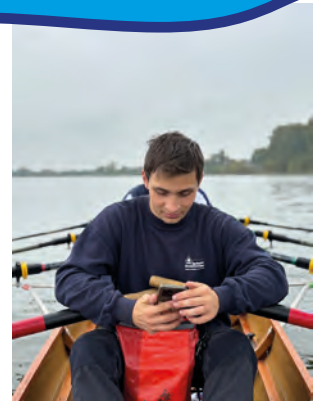
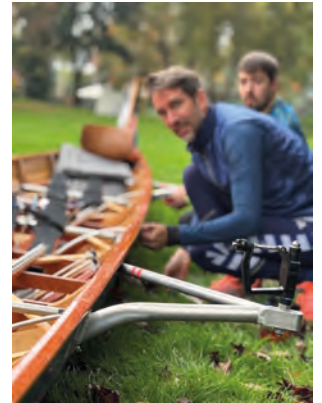
Trotz einer 45-minütigen Bahnverspätung ging's schließlich gut gelaunt aufs Wasser. Sieben Boote, tolle Stimmung und zwei frischgebackene Obleute! Herzlichen Glückwunsch an Karo und Konstantin zur bestandenen Obmensch-Prüfung und willkommen im Kreis der Obleute!

Außerdem wurden die Fahrtenabzeichen 2024 verliehen: unter anderem für Reinhard, der sein 30. Fahrtenabzeichen erhalten hat und in diesem Jahr auch seinen 30. Rheinmarathon gerudert ist.

Bei der Rückkehr am Bootshaus warteten wie jedes Jahr weitere MÜWAner:innen, warme Suppe und jede Menge Kuchen (darunter ein besonders schöner Gruß: ein Schokoladenkuchen mit Fotofondant und der Botschaft „Danke an alle Tutor:innen – Eure Anfänger:innen“) für den geselligen Ausklang des Tages.

Ein herzliches Dankeschön an Robert für die Organisation, Tobias für den Bootstransport, Ronald für Speis und Trank sowie Ulla, Reiner und RXB fürs Vorbereiten des Bootshauses.

Und jetzt heißt es: rein ins Winterprogramm!



Vortrag Rudertechnik im Wandel

Veröffentlicht am 6. Dezember 2025 von MÜWA Team

Am 23. November 2025 war der Clubraum erfüllt von gespannter Aufmerksamkeit und lebhaftem Austausch. Die MÜWA-Tutor:innen hatten wieder zu einem Rudertechnikvortrag eingeladen, und mehr als 25 Teilnehmende fanden sich ein. Neben Vereinsmitgliedern waren auch Gäste aus Neuwed und Rauxel angereist, was die Veranstaltung zu einem echten Treffpunkt für Ruderbegeisterte machte.

Ein Höhepunkt des Vortrags war die Betrachtung der sogenannten „Lock-in Position“. Sie ist jener entscheidende Moment, in dem das Ruderblatt vollständig im Wasser verankert ist und der Körper bereit ist, maximale Kraft in den Durchzug zu übertragen. Wer diesen Übergang zwischen Vorrollen und Beinstoß beherrscht, hat den Schlüssel zum effektiven Vortrieb in der Hand – oder besser gesagt: im Blatt.

Rudertechnik ist kein starres Idealbild, sondern ein lebendiges System. Jede Ruderin und jeder Ruderer bringt individuelle Voraussetzungen mit – entscheidend ist, die Prinzipien zu

23.11.2025

verstehen und sie an die eigene Physis anzupassen. So entsteht ein harmonischer Schlag, der Kraft, Rhythmus und Bootsgeschwindigkeit optimal verbindet.

Dieser Vortrag hat nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch Begeisterung geweckt. Die Teilnehmenden gingen mit dem Gefühl nach Hause, dass Rudern eine Verbindung aus Körper, Boot und Wasser ist, die sich ständig weiterentwickelt und immer wieder neu entdeckt werden will.



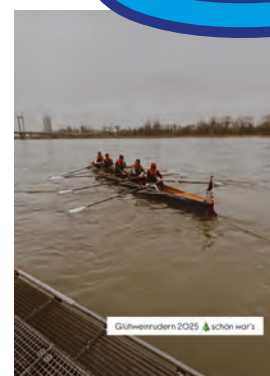
Glühweinrudern 2025

INSTA: 15 Ruder:innen auf dem Wasser und noch mal knapp so viele für Glühwein, Punsch und Würstchen: die Küche war voll!

Danke für den schönen Nachmittag in bester Gesellschaft.



14.12.2025



Ausblick

Steuerleutekurs 2026

Liebe MÜWAnerinnen, liebe MÜWAner,

im April 2026 laden wir wieder zum Steuerleutekurs mit Jens Noelle ein.

Ort: Bootshaus

Teilnehmeranzahl: mindestens 4, maximal 8

Leitung: Jens, Orga: Thomas

Anmeldung: bis 30.3. an 1.ruderwart@muewa-koeln.de

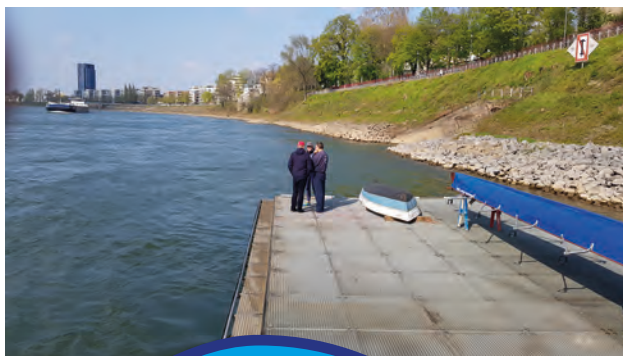
Ablauf:

18.04. und 19.04., jeweils 9 Uhr: Theorie, nachmittags üben (mit Unterstützung von Obleuten)

25.04., 10 Uhr Theorieprüfung. Anschließend Praktische Prüfung Teil 1 (Steuern vor dem Bootshaus und Anlegen am Steg)

Ende grob geschätzt 16:30 Uhr, abhängig von den zu steuernden/ zu rudern den Runden.

Reservierte Boote: Rheinpfel, Schäl Sick II, Theo Frank



Bilder Archiv 2019

Handsteuern solltest Du ab sofort oft üben, um zum Ende der Saison die Voraussetzungen für die Praktische Prüfung Teil 2 zu erlangen.

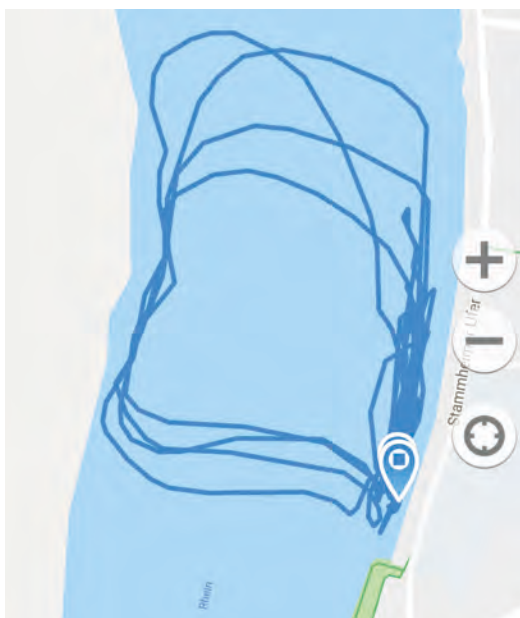
Du sollst mind. 1/3 deiner Jahresrunderkilometer handgesteuert und mind. das Fahrtenabzeichen erlangt haben. Komm regelmäßig samstags zu den Ruderdiensten und sprich Deine/n Obfrau/-mann bei den Ruderdiensten selbständig an, dass Du das Steuern üben möchtest.

Die Praktische Prüfung Teil 2 (Handsteuern) wird von den Ruderwarten oder erfahrenen Obleuten abgenommen. Wer bereits über langjährige Erfahrungen verfügt, kann sich nach Abstimmung auch früher für die Abschlussprüfung anmelden.

Im Anschluss an die zweite praktische Prüfung darfst Du Boote handgesteuert verantwortlich führen.

Praktische Prüfung Teil 3 (Fußsteuern):

Für die Fußsteuererlaubnis sollst Du in Begleitung eines erfahrenen Obmensen regelmäßig üben. Die Fußsteuererlaubnis bestätigen die Ruderwarte oder der 1. Vorsitzende.



<https://www.rudern.de/verband/amtliche-bekanntmachungen/fahrtenabzeichen-fuer-erwachsene>

<https://www.rish.de/rudern/sicher-rudern/steuerleute/>

<https://www.rudern.de/service/formulare-dokumente>

Neue MÜWAner:innen

Christina Oberhauser (86 km)



Julia (Jule) Felling (586 km)



Leona Klocke (217 km)



Margarita Lüdtkke



Joachim Kuhn (420 km)



Matthias (Mattes) Felling (411 km)



Kathrin Weick (352 km)



Katrin Witzel (151 km)



Zoë Fuchs (163 km)



Vorstand MÜWA 2025

Michael Kierdorf - 1. Vorsitzender



Christina Bröker - 2. Vorsitzende



Lukas Dörwald - 1. Schriftwart



Petra Maier - 2. Schriftwartin



Stefan Esser - 1. Kassenwart



Birgit Garbe-Emden - 2. Kassenwartin



Fy Gadiot - Beisitzerin Internetaufgaben



Katrin Haufe-Wadle - Beisitzerin Redaktion



Reinhard Schulz - Bootswart



Karolin Kalmbach - Beisitzerin Boote



Tamara Gabanyi - Beisitzerin Jugend



Ronald Schefczyk - Beisitzer Veranstaltungen



Sebastian Cordes - Beisitzer Haus



Thomas Kölsch - 1. Ruderwart / Hauswart



Robert Finking - 2. Ruderwart



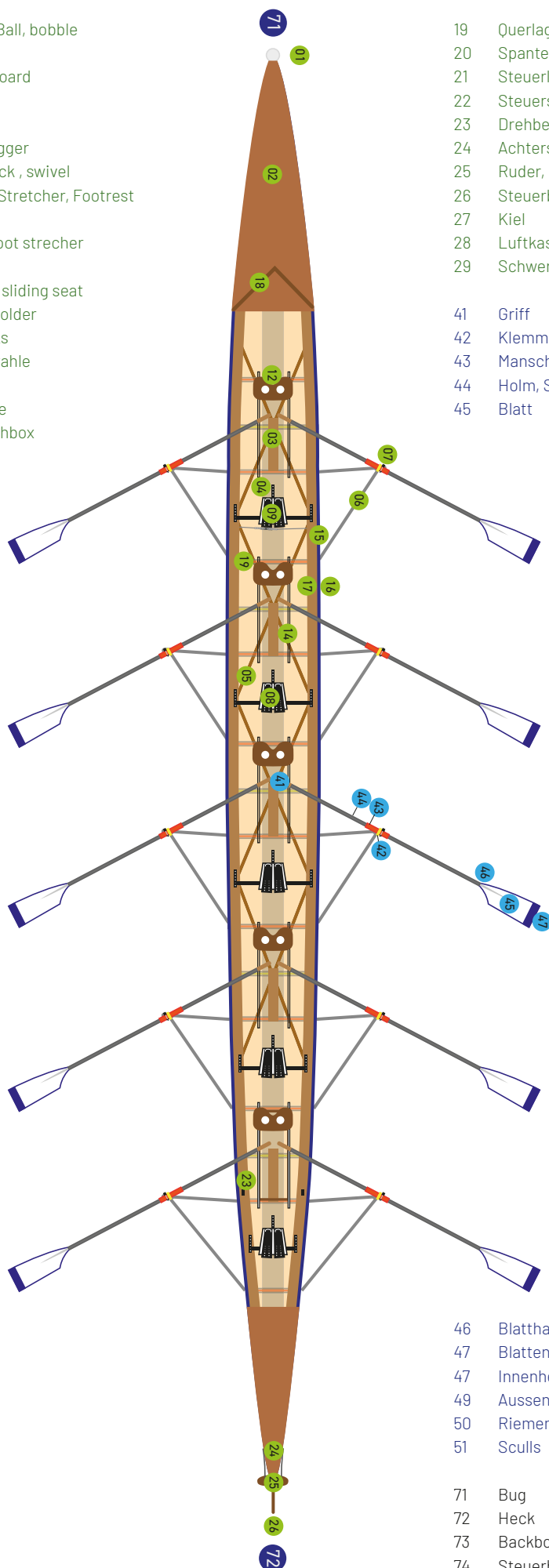
- 01 Bugball
- 02 Bug-Abdeckung
- 03 Trittbrett/Einsteigebrett
- 04 Bodenbrett
- 05 Diagonal-Strebe
- 06 Ausleger
- 07 Dolle
- 08 Stemmbrett
- 09 Stemmbrett -Fußsteuern
- 10 Heelflex
- 11 Ruderschuhe
- 12 Rollsit
- 13 Fersenkappe
- 14 Rollschienen
- 15 Dollbord, Waschboard
- 16 Bordwand
- 17 Gondelleiste
- 18 Wellenbrecher

- Bow Ball, bobble
- footboard
- Outrigger
- Oarlock, swivel
- Foot Stretcher, Footrest
- flex foot stretcher
- Seat, sliding seat
- heelholder
- Tracks
- Gunwale
- inwale
- Splashbox

- 19 Querlager
- 20 Spanten
- 21 Steuerleine
- 22 Steuersitz
- 23 Drehbeschlag für Steu.Sitz
- 24 Achterstegen
- 25 Ruder, Steuerruder
- 26 Steuerblatt
- 27 Kiel
- 28 Luftkasten
- 29 Schwert /Finne

- 41 Griff
- 42 Klemmring
- 43 Manschette
- 44 Holm, Schaft
- 45 Blatt

- Handel, Grip
- Sleeve, Colar
- Button
- Shaft, loom
- Blade,



- 46 Blatthals
- 47 Blattende
- 47 Innenhebel
- 49 Aussenhebel
- 50 Riemen
- 51 Sculls

- 71 Bug
- 72 Heck
- 73 Backbord
- 74 Steuerbord

- Inboard
- Outboard
- oar
- Sculls
- Bow
- Stern
- Portside / stroke side
- Starboard / bow side